



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**ESTILO DE VIDA Y CLIMA EMOCIONAL EN AULA, DE LOS
ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO CURSO DE DOS
UNIDADES ACADÉMICAS DE LA UNIVESIDAD NACIONAL
DEL ESTE, SEDE SANTA RITA DURANTE EL PERIODO 2022**

Autores:

Carolina Bohrer Jardim

Ellen Sabrina Dumke

Orientador:

Lic. Hector David Mendez Garay

Correo: hector.mendez@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional
del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología

Santa Rita – Paraguay

Año 2022

RESUMEN

Esta investigación se desarrolló dentro del Trabajo Final de Grado de la Facultad de Filosofía, Universidad Nacional del Este, Alto Paraná, Paraguay. El trabajo tuvo como objetivo general, medir el nivel del estilo de vida y el clima emocional en el aula de los alumnos del cuarto y quinto curso de las dos unidades académicas de la Universidad Nacional del este, sede Santa Rita durante el periodo 2022. Se ha utilizado como metodología un estudio de alcance descriptivo, de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental y de corte transversal, con la participación de 87 alumnos del cuarto y quinto curso de dos unidades académicas de la Universidad Nacional de Este. Se ha utilizado como técnica de recolección de datos, la Encuesta y como instrumento un cuestionario con respuesta tipo Likert. Los cuestionarios fueron el Cuestionario Nivel de Estilo de Vida de Nola Pender (1996) y el Cuestionario Clima emocional en el aula de González (2010). Los resultados obtenidos fueron que, en cuanto al estilo de vida de los universitarios el 71,26% obtuvo un nivel bajo, el 26,44% un nivel alto y el 2,30% un nivel medio. En cuanto a Clima emocional en el aula, el nivel medio se dio en un 86,21% y un nivel alto en un 13,79%. Por lo tanto, se concluye que el nivel de estilo de vida y clima emocional en el aula, de los estudiantes universitarios del cuarto y quinto curso de las dos unidades académicas de la Universidad Nacional del Este, sede Santa Rita, fue de bajo a medio.

Palabras claves: Clima Emocional, Estilo de Vida, Estudiantes Universitarios.

ABSTRACT

This research was developed within the Final Degree Project of the Faculty of Philosophy, Universidad Nacional del Este, Alto Paraná, Paraguay. The work had as general objective, to measure the level of lifestyle and emotional climate in the classroom of the students of the fourth and fifth year of the two academic units of the National University of the East, Santa Rita campus during the period 2022. It has used as a methodology a study of descriptive scope, quantitative approach, non-experimental design and cross-sectional cut, with the participation of 87 students of the fourth and fifth year of two academic units of the National University of East. The Survey has been used as a data collection technique and as an instrument a questionnaire with a Likert-type response. The questionnaires were the Lifestyle Level Questionnaire by Nola Pender (1996) and the Emotional Climate Questionnaire in the classroom by González (2010). The results obtained were that, regarding the lifestyle of university students, 71.26% obtained a low level, 26.44% a high level and 2.30% a medium level. Regarding Emotional climate in the classroom, the average level was given in 86.21% and a high level in 13.79%. Therefore, it is concluded that the level of lifestyle and emotional climate in the classroom, of the university students of the fourth and fifth year of the two academic units of the Universidad Nacional del Este, Santa Rita campus, was low to medium.

Keywords: Emotional Climate, Lifestyle, University Students